

Rhythmisierung am Gymnasium Langenhorn in der Beobachtungsstufe

Jahrgang 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 – 08.30	Offene Eingangsphase	Offene Eingangsphase	Offene Eingangsphase	Offene Eingangsphase	Offene Eingangsphase
08.30 – 10.00	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
10.00 – 10.30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10.30 – 12.00	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
12.00 – 12.45	Klassenessen	Mittagspause	Klassenessen	Mittagspause	Mittagspause
12.45 – 14.15	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
14.20 – 15.05	Lernzeit	Lernen lernen (Studienzeit)	Lernzeit	Neigungskurs	Lernzeit
15.05 – 15.15	Wechselpause	Wechselpause	Wechselpause	Wechselpause	Wechselpause
15.15 – 16.00	Ganztagskurse	Ganztagskurse	Ganztagskurse	Ganztagskurse	Ganztagskurse

Jahrgang 6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 – 08.30	Offene Eingangsphase	Offene Eingangsphase	Offene Eingangsphase	Offene Eingangsphase	Offene Eingangsphase
08.30 – 10.00	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
10.00 – 10.30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10.30 – 12.00	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
12.00 – 12.45	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Klassenessen	Mittagspause
12.45 – 14.15	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
14.20 – 15.05	Lernzeit	Unterricht	Lernzeit	Neigungskurs	Lernzeit
15.05 – 15.15	Wechselpause	Wechselpause	Wechselpause	Wechselpause	Wechselpause
15.15 – 16.00	Ganztagskurse	Ganztagskurse	Ganztagskurse	Ganztagskurse	Ganztagskurse